

Lista de Artículos Necesarios

Esta es una lista de artículos adicionales necesarios para completar el envase de provisiones de emergencia y así ayudar a usted y a su familia estar preparados para una emergencia imprevista. Estos artículos se encuentran en la tienda de comestibles.

- Pañales
- Comida de bebé enlatada o en tarritos
- Servilletas higiénicas para limpiar a los bebés
- Teteros
- Botellas de agua (1 galón de agua por día por persona)
- Jugos en pote y leche deshidratada
- Café instantáneo
- Té
- Sal para hidratarse (comprar en la farmacia)
- Jabón higiénico
- Jabón para lavar ropa - detergente
- Bolsas de basura
- Líquido sanitario para manos
- Líquido blanqueador
- Desinfectante
- Pasta dental
- Cepillo dental
- Atún enlatado
- Sopas enlatadas o en sobres
- Frutas enlatadas
- Galletas
- Barras/paquetes de granola/fruta seca
- Mantequilla de mani
- Jaleas
- Barras de desayuno con proteína (granola)
- Cereales
- Pasas (uvas secas)
- Medicinas de prescripción o sin prescripción
- Calmantes
- Antiácidos
- Resfriados/influenza/ alergia
- Medicina/gotas para los ojos
- Artículos de higiene femenino
- Provisiones para la diabetes
- Vitaminas
- Radio portátil
- Baterías o pilas extras
- Guantes para trabajar (goma fuerte)
- Cerillos/fósforos
- Objetos de cocer (aguja, hilo, tijeras)
- Herramientas (llave maestra, martillo)
- Abridor de lata
- Envases de plástico
- Papel de aluminio
- Papel para escribir
- Lápiz/pluma o bolígrafo
- Cinta eléctrica (duct tape)
- Papel higiénico
- Tazas o vasos de cartón o de plástico
- Cubiertos plásticos
- Platos de cartón o de plástico
- Alimentos y otros artículos para las mascotas (arena para caja higiénica de los gatos, collares para perros/gatos, agua)

Oficina Local de Servicios de Emergencia:

Sistema de Control de Intoxicación de California:
1-800-222-1222

Médico de la Familia:

Emergencia: 9-1-1

Telefonos Importantes

doble

Tarjeta de Contactos de Emergencia



**Sea Inteligente.
Sea Responsable.
Esté Preparado.
Esté Listo!**
www.oes.ca.gov

O E S
CALIFORNIA



Governor's Office of
Emergency Services

Nombre:

Dirección del Domicilio:

doble

Miembros de la Familia - Información de Cómo Localizarlos

doble

Contactos Fuera de la Ciudad:

Lugar Fuera de Su Vecindario Donde Han
Acordado Encontrarse con la Familia: